



BUDGETING E GESTIONE DEL DENARO

BENVENUTO E OBIETTIVI DEL CORSO

Benvenuto!

Oggi imparerai:

- 💰 Cos'è un budget e perché è importante
- 📊 Come tenere traccia delle entrate e delle uscite
- 🏠 Modi semplici per iniziare a risparmiare
- 🎯 Come creare il tuo piano di budget



PERCHÉ SIAMO QUI?

Il budget ti aiuta:

- Sentiti più in controllo dei tuoi soldi
- Evita di rimanere senza prima del giorno di paga
- Risparmia per le cose che ti interessano (viaggi, istruzione, hobby)
- Ridurre lo stress legato ai soldi



ATTIVITÀ ROMPIGHIACCIO

Due verità e una bugia: le abitudini di spesa

- Pensa a 3 affermazioni sulle tue abitudini di spesa:
- ✓ Due dovrebbero essere vere
- ✗ uno dovrebbe essere falso
- 💡 Condividili con il gruppo e gli altri possono—possono altri indovinare la bugia?



CHE COSA È IL BUDGETING?

Budget = Un piano per i tuoi soldi.

Ti aiuta a:

- Scopri quanto hai
- Decidi come spenderlo
- Evita le sorprese



DA DOVE VENGONO I SOLDI?

💰 Esempi di reddito:

- Lavori part-time
- Indennità
- Regali
- Lavori secondari

🔍 Attività: *Quali sono le tue fonti di reddito?*



COSA SONO LE SPESE?

Spese = Ciò per cui spendi soldi

Esempi:

- Cibo
- Trasporto
- Telefono cellulare
- Divertimento



BISOGNI VS. DESIDERI

✓ Esigenze:

- Cose che devi avere per vivere (affitto, cibo, elettricità)

🍀 Vuole:

- Cose che ti piacciono ma di cui non hai bisogno (fast food, videogiochi, vestiti firmati)



CASO DI STUDIO: LA TRAPPOLA DEGLI ABBONAMENTI

Nikos ha:

- Spotify: 6,99 €
- Abbonamento Netflix condiviso: 5 €
- Dati mobili extra: 10 €
- Game Pass: 9,99 €
- Totale = 32 € al mese



Domanda:

quale di questi servizi offre il minor valore? Qual è il più facile da sospendere?

ATTIVITÀ DI GRUPPO: BISOGNI E DESIDERI

Scenario:

 Guadagni 200 € al mese con un lavoro part-time.

Con il tuo gruppo:

- ✓ Elenca 3 bisogni
- ✓ Elenca 3 desideri

 Discussione: Cosa succede se spendi tutto in desideri?

COME FARE UN BUDGET


5 semplici passaggi:

- Calcola il tuo reddito totale
- Elenca tutte le tue spese
- Categorizza: Bisogni vs. Desideri
- Tieni traccia di ciò che spendi
- Regolare secondo necessità



ESEMPIO DI BUDGET

Categoria	Importo (€)
Reddito	200
Affitto	50
Cibo	40
Telefono	20
Trasporto	20
Risparmio	20
Divertimento	50

 Pianifica sempre prima i risparmi!

COME SI TENGONO TRACCIA DELLE SPESE?

 3 metodi semplici:

- Quaderno e penna
- Foglio di calcolo (Excel/Google Sheets)
- App (Mint, Buon budget, YNAB)



CASO DI STUDIO: Dove sono finiti i 25 euro?

Alex tiene traccia delle sue spese per 3 giorni

LUN

Caffè €2.50

Snack €3.00

Totale €5.50

MAR

Bus €2.40

Drink €2.00

Totale €4.40

MER

Fast food €8.00

App €2.99

Totale €10.99

Totale in 3 giorni: €20.89

Cosa ti sorprende di più?

Cibo • Trasporti • Apps

DEMO DI MONITORAGGIO DELLE SPESE

Esempio: voce del quaderno

- Data (per esempio 15 luglio)
- Articolo (ad esempio snack)
- Importo (ad esempio €5)
- Categoria (ad esempio trasporto)

SCEGLIERE LO STRUMENTO GIUSTO

💡 Mancia:

Scegli il metodo con cui ti senti più a tuo agio.

- Quaderno – Semplice
- Foglio di calcolo – Organizzato
- App – Automatic



APP DI BUDGETING DA PROVARE

- **Menta**– Gratuito, tiene traccia delle spese
- **Buon budget**– Budgeting delle buste
- **YNAB**(Hai bisogno di un budget) – A pagamento, molto efficace

 *Dopo la lezione, controlla l'app store!*



ISTRUZIONI PER L'ATTIVITÀ DI BUDGETING

Crea il tuo budget:

- Utilizzare un foglio di lavoro o un quaderno
- Utilizza il tuo reddito reale o lo scenario seguente:
 - Reddito mensile: €200
 - Elenca le spese pianificate

AL LAVORO!

⌚ Adesso tocca a te!

- Utilizza il tuo foglio di lavoro o quaderno per creare il tuo budget
- Includi bisogni, desideri e risparmi



CONDIVISIONE E DISCUSSIONE

💬 Volontari: condividete il vostro piano di budget

Rifletti su:

- Cosa è stato facile?
- Cosa è stato difficile?
- Feedback e suggerimenti di gruppo



STRATEGIE DI RISPARMIO

💡 La regola 50/30/20:

- 50% Bisogni
- 30% Vuole
- Risparmio del 20%

Consiglio: anche risparmiare 5 € a settimana fa la sua parte!



SFIDA DEL BUDGET

 **Puoi risparmiare 20 €?**

- Simula una settimana di spesa
- Registra tutto
- Vedi se alla fine hai risparmiato 20 €

MY MONTHLY BUDGET WORKSHEET

Name: Month:

1) INCOME (Money In)

Source	Planned (€)	Actual (€)
Part-time job		
Allowance		
Gifts		
Other		
TOTAL INCOME		

2A) NEEDS (Must-have)

Category	Planned	Actual
Rent / Housing		
Food		
Transport		
Phone / Data		
School / Supplies		
Other needs		
TOTAL NEEDS		

2B) WANTS (Nice-to-have)

Category	Planned	Actual
Eating out / Snacks		
Entertainment / Streaming		
Clothes		
Games / Apps		
Gifts		
Other wants		
TOTAL WANTS		

3) SAVINGS GOAL (Pay yourself first!)

Goal: Cost (€):
Deadline: Saved so far (€):
This month planned (€): This month actual (€):
Progress:

4) MONTHLY SUMMARY (Totals) + NOTES

Total income (€): Notes / next month change:
Total expenses (€):
Leftover (€):

Tip: Track spending for 7 days (snacks, transport, phone data) — then adjust your plan.

COLLEGARE IL BUDGET AI TUOI OBIETTIVI

🎯 Perché il budget?

- Salva per:
 - Un viaggio
 - Scuola
 - Un hobby
- Budgeting = La tua tabella di marcia verso ciò che conta



DOMANDE E RISPOSTE

- ? Chiedi qualsiasi cosa di cui non sei sicuro
- 🕒 Facciamo chiarezza e discutiamo insieme



PIANO D'AZIONE E COMPITI

La tua sfida per i compiti:
Crea un piano di obiettivi di risparmio.

- **Scegli un obiettivo** per cui vuoi risparmiare (ad esempio, un viaggio, un nuovo telefono, materiale scolastico).
- **Annota:**
 1. Qual è l'obiettivo
 2. Quanto costa
 3. Quando vuoi raggiungerlo
 4. Quanto dovrai risparmiare ogni settimana o mese
- **Opzionale:** Condividi il tuo piano con una persona di cui ti fidi (un genitore, un mentore o un amico).

RIFERIMENTI E ULTERIORI LETTURE

- Philippas, N. D. (2020). *I soldi non crescono sugli alberi!* Edizioni Pedio. Philippas, N. D. (2023).
- *Alfabetizzazione finanziaria: teoria e pratica*. Edizioni Pedio. Burkholder, S. (2015).
- *Voglio più pizza: competenze finanziarie concrete per la scuola superiore, l'università e oltre*. Overcome Publishing LLC.